























# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
		9:30 - 10:30 Uhr 				10:00 - 11:00 Uhr 		
	10:00 - 11:00 Uhr Rückenfit mit Yoga & Pilates		10:00 - 11:00 Uhr Physioworkout Wirbelsäulengymnastik		10:30 - 12:00 Uhr Physioworkout Wirbelsäulengymnastik	11:00 - 12:00 Uhr 		
						11:00 - 12:00 Uhr 		
16:30 - 18:00 Uhr Fit 4 Kids							13:30 - 14:30 Uhr 	12:00 - 13:00 Uhr 
				17:30 - 18:30 Uhr 			18:00 - 19:00 Uhr 	
18:30 - 19:30 Uhr 				18:45 - 19:45 Uhr 		18:30 - 19:30 Uhr 	18:00 - 19:00 Uhr 	
	19:30 - 21:00 Uhr Fitness-Boxen	19:00 - 20:00 Uhr 			15:00 - 16:00 Uhr 			
20:00 - 21:00 Uhr 		19:00 - 20:00 Uhr 		18:00 - 19:00 Uhr 				
19:30 - open end Indoor-Cycling Free and Freaky	20:00 - 21:00 Uhr 	20:00 - 21:00 Uhr 	20:00 - 21:00 Uhr 	19:30 - 21:00 Uhr Fitness-Boxen				